

# Jídelní lístek od 3.1.2022 do 7.1.2022



Mateřská škola jejkovice, okres Hodonín, příspěvková organizace, Wurmova 725, jejkovice, 69615, IČO: 70995516  
 IČÚ: 000000-1787830247/0100, Tel.: 518362645, e-mail: sj.cejkovice@seznam.cz



| Pondělí 3.1.2022            |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                                   | C | D | E | Obs. alergenů*                  |
|-----------------------------|----------------|---|---|---|---|---------------------------------|
| Pěsnídávka<br>09:00 - 09:30 | Hlavní jídlo   | chléb s vaječnou pomazánkou se sušenými rajčaty, mléko, aj                  |   |   |   | 1a, 1b, 3, 7, 10                |
| Oběd<br>11:00 - 14:00       | Polévka        | hráškový krém s domácími krutony  |   |   |   | 1a, 1b, 7                       |
|                             | Hlavní jídlo   | stoviny zapečené se sýrovou omáčkou, jablko, aj                             |   |   |   | 1a, 3, 7                        |
|                             | Nápoj, doplněk |   |   |   |   |                                 |
| Svačina<br>14:00 - 14:30    | Hlavní jídlo   | rohlík se žervé,erstvá okurka, aj   |   |   |   | 1a, 7                           |
| Úterý 4.1.2022              |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                                   | C | D | E | Obs. alergenů*                  |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 09:30 | Hlavní jídlo   | celozrnný rohlík s jemnou rybí pomazánkou, zelenina, aj, mléko              |   |   |   | 1a, 1b, 1d, 1e, 3, 4, 7, 10, 11 |
| Oběd<br>11:00 - 14:00       | Polévka        | drbeží vývar s kapáním  |   |   |   | 1a, 3, 7, 9                     |
|                             | Hlavní jídlo   | krutidly nudličky na zeleninový, rýžový, okurkový salát, aj                 |   |   |   | 7                               |
|                             | Nápoj, doplněk |   |   |   |   |                                 |
| Svačina<br>14:00 - 14:30    | Hlavní jídlo   | toustík s máslem a sýrem, hruška, aj  |   |   |   | 1a, 1b, 7                       |
| Středa 5.1.2022             |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                                   | C | D | E | Obs. alergenů*                  |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 09:30 | Hlavní jídlo   | rohlík s barevnou pomazánkou s mrkví, aj, mléko                             |   |   |   | 1a, 7                           |
| Oběd<br>11:00 - 14:00       | Polévka        | mrkvová polévka s bramborami / nezahuštěná/                                 |   |   |   | 7                               |
|                             | Hlavní jídlo   | roláda z bramborového těsta, špenát, aj                                     |   |   |   | 1a, 3, 7                        |
|                             | Nápoj, doplněk |   |   |   |   |                                 |
| Svačina<br>14:00 - 14:30    | Hlavní jídlo   | jogurt s banánem, ovocný aj   |   |   |   | 7                               |
| Čtvrtek 6.1.2022            |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                                   | C | D | E | Obs. alergenů*                  |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 09:30 | Hlavní jídlo   | makový závin, bílá káva, aj, ovoce  |   |   |   | 1a, 3, 7                        |
| Oběd<br>11:00 - 14:00       | Polévka        | zeleninová polévka s jáhlovými vločkami                                     |   |   |   | 7, 9                            |
|                             | Hlavní jídlo   | rybí porce s hořčicí a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem, aj |   |   |   | 4, 7, 10                        |
|                             | Nápoj, doplněk |   |   |   |   |                                 |
| Svačina<br>14:00 - 14:30    | Hlavní jídlo   | chléb s masovou pomazánkou s okurkou, barevná paprika, aj                   |   |   |   | 1a, 1b, 3, 7, 10                |
| Pátek 7.1.2022              |                | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:                                   | C | D | E | Obs. alergenů*                  |
| Pěsnídávka<br>09:00 - 09:30 | Hlavní jídlo   | bulka se sýrem a šunkou, zeleninový talíř, aj                               |   |   |   | 1a, 1b, 7                       |
| Oběd<br>11:00 - 14:00       | Polévka        | uzená polévka s kuskusem  |   |   |   | 1a, 7, 9                        |
|                             | Hlavní jídlo   | chalupácký fazolový guláš s bramborem, pečené ovoce, aj                     |   |   |   | 1a, 1b, 7                       |
|                             | Nápoj, doplněk |   |   |   |   |                                 |
| Svačina<br>14:00 - 14:30    | Hlavní jídlo   | nopálový rohlík s tvarohem a jarní cibulkou, mrkev, aj                      |   |   |   | 1a, 1b, 1e, 7                   |



\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Otáhalová Vladimíra a vedoucí kuchyně Stávková Věra

