

# JÍDELNÍČEK

## 31.3. - 4.4.2025

### *Pondělí* 31.3.2025

Přesnídávka: raženka s vaječnou pěnou, okurek, rajče, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: kmínová s vejci (3, 9)

Hlavní chod: bramborový guláš, chléb, sirup, voda, doplněk-mandarinka (1)

Svačina: selský rohlík se žervé, ovoce, čaj (1, 7)

### *Úterý* 1.4.2025

Přesnídávka: šlehaný tvaroh, ovoce, čaj (7)

Polévka: zeleninová polévka s fazolovými lusky (9)

Hlavní chod: pečené kuřecí stehno, tarhoň, míchaný salát, jablečný džus, voda (1, 7)

Svačina: tmavá bagetka s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1, 7)

### *Středa* 2.4.2025

Přesnídávka: rohlík s sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 4, 7)

Polévka: houbový krém s krutony (1, 7)

Hlavní chod: vepřové výpečky, špenát, vařené brambory, čaj, voda (3, 7)

Svačina: špaldový chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj (1e, 7)

### *Čtvrtek* 3.4.2025

Přesnídávka: vánočka s máslem, kakao, ovoce (1, 7)

Polévka: slepičí vývar s písmenky (1, 9)

Hlavní chod: těstovinový salát s cizrnou, zeleninou a sušenými rajčaty, zelenina dle výběru, čaj, voda (1, 3)

Svačina: toustový chléb s avokádovou pomazánkou, paprika, okurek, jablečný džus (1, 3, 7)

### *Pátek* 4.4.2025

Přesnídávka: veka s pomazánkou z červené čočky, mrkev, okurek, paprika, mléko, čaj (1, 7, 9)

Polévka: bretaňská zeleninová (3, 9)

Hlavní chod: obalovaná Tilapie, bramborová kaše, okurkový salát, sirup, voda (1, 3, 4, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, hrozny, čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Herzánová Ivana, Kuchař/ka: Stávková Věra, změna jídelníčku vyhrazena.