

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026



Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: rybičková pěna, rohlík, bylinkový čaj, jablko, voda (1, 3, 4)

Polévka: dvoubarevná mrkvová (1, 9)

Hlavní chod: čevabčiči s vařeným bramborem, domácí tatarka, sterilovaná okurka, šťáva, voda (1, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko, čaj, voda (1, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: tvarohovo-jogurtová miska s mangovým přelivem, ovocný čaj, voda (7)

Polévka: pórková polévka s kuskusem (9)

Hlavní chod: kuřecí na šťávě a bylinkách, dušená rýže, hruškový kompot, voda (1)

Svačina: bulka křupinka se žervé, zel. miska, mléko (1, 7, 11)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: bublanina s ovocem, hruška, jablko, kakao, bylinkový čaj, voda (1, 3, 7)

Polévka: hráškový krém s krutony (1, 7, 9)

Hlavní chod: ryba mahi mahi na másle, bramborová kaše, ledový salát, šťáva, voda (1, 4, 7)

Svačina: staročeský chléb s lučinou, kedlubna, mléko, čaj, voda (1, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: bramborová pomazánka s raženkou, okurka, paprika, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)

Polévka: květáková s vločkami (1, 9)

Hlavní chod: krůtí prsa na hříbkách, těstoviny, zeleninová miska, šťáva, voda (1)

Svačina: tmavá bagetka s taveným sýrem, hrozny, čaj (1, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: špaldový chléb s paštikovou pěnou, mrkev, okurek, mléko, čaj, voda (1, 3, 7)

Polévka: vývar s játrovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: jahodové knedlíky s máslem a perníkovou posypkou, ovoce, šťáva, voda (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s perlou, ovoce, čaj, voda (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

