

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: rohlík s budapeštskou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj, voda (1, 7)

Polévka: kulajda (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory se zeleninou a cottagem, tzatziki, kiwi, šťáva, voda (3, 7)

Svačina: ovocná miska, knuspi, čaj, voda

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: ovesná kaše, jablko, čaj, voda (1, 1d, 7)

Polévka: vývar s nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: teplý těstovinový salát s kuřecím masem, zelenina, jablečný džus, voda (1, 7)

Svačina: pomazánka z červené čočky, špaldový chléb, paprika, okurka, mléko, voda (1, 3, 7)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: perníková buchta, caro, mandarinka, jablko, čaj, voda (1, 3, 7)

Polévka: cibulačka s krutony (1, 9)

Hlavní chod: rybí filé na másle a kmíně, bramborová kaše, červená řepa, šťáva, voda (4, 7)

Svačina: raženka s pomazánkovým máslem, kedlubna, čaj, voda (1, 7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: tuňáková pomazánka, bramborový rohlík, mrkev, okurka, mléko, čaj, voda (1, 3, 4, 7)

Polévka: cizrnová (9)

Hlavní chod: hovězí plátek na šťávě s jasmínovou rýží, zeleninová miska, pomeranč. šťáva, voda (1)

Svačina: jablečné pyré, piškoty, pomeranč, bylinkový čaj, voda (1)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: bílý jogurt, a k tomu dle chuti vločky, skořice, ořechy, med, jablko, čaj, voda (1, 7, 8)

Polévka: zeleninová s těstovinou (1, 3, 9)

Hlavní chod: trenčínské fazole (bílé fazole v rajské omáčce, párek, chléb), šťáva, voda (1, 7)

Svačina: rohlík s lučinou, mléko, zelenina, voda (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.