

JÍDELNÍČEK

9.2. - 13.2.2026

Pondělí 9.2.2026

Přesnídávka: bílý jogurt s müsli, jablko, bylinkový čaj (1, 7, 8)

Polévka: chrástková s bramborami (9)

Hlavní chod: zeleninový bulgur sypaný mozzarellou, steril. okurka, šťáva (1, 7)

Svačina: chléb se sýrovou pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj (1, 7)

Úterý 10.2.2026

Přesnídávka: vaječná pomazánka, špaldový chléb, čerstvá zelenina, čaj (1, 3, 7)

Polévka: z pečených paprik (9)

Hlavní chod: králičí hřbet na zelenině, šťouchaný brambor, zeleninová miska, šťáva (9)

Svačina: ovesná svačinka, čerstvé ovoce, mléko

Středa 11.2.2026

Přesnídávka: rohlík s nutelovým máslem, pomelo, hruška, mléko, čaj (1, 7, 8)

Polévka: luštěninová s kořenovou zeleninou (9)

Hlavní chod: masové kuličky, barevné těstoviny, rajská omáčka, pomerančová šťáva (1, 3, 7)

Svačina: bulka křupinka s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, mléko (1, 7)

Čtvrtek 12.2.2026

Přesnídávka: hrnková buchta, mléčný jahodový nápoj, čerstvé ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: jemná zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: vepřový plátek zapečený se sýrem a smetanou, vařený brambor, jablko, čaj (1, 7)

Svačina: cereální rohlík se žervé, čerstvá zelenina, čaj (1, 7)

Pátek 13.2.2026

Přesnídávka: lososová pomazánka, veka, čerstvá zelenina, bylinkový čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: vývar s drobením (1, 9)

Hlavní chod: krupicová kaše s máslem a kakaem, kompot, šťáva (1, 7)

Svačina: bramborový rohlík s lučinou, čerstvé ovoce, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.