

# JÍDELNÍČEK

## 9.3. - 13.3.2026

*Pondělí* 9.3.2026

Přesnídávka: mléko s cereáliemi ( čokoládová rýže s vitamíny, kukuřičné lupínky), ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Polévka: rajská s těstovinou (1, 3, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše s párkem, staročeský chléb, steril. okurka, pomeranč. šťáva

Svačina: rohlík se žervé, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 7)

*Úterý* 10.3.2026

Přesnídávka: cizrnová pomazánka s vejci, selský rohlík, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: bramborový krém s luštěninovou vložkou (nudličky hrachové s dýní) (1, 7, 9)

Hlavní chod: pizza (šunka + mozzarella) zeleninový bar, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: rýžový chlebiček s jogurtovou polevou, banánové mléko, ovocný bar (1, 7)

*Středa* 11.3.2026

Přesnídávka: domácí pribináček, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová s čočkou a bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: dančí guláš s celozrnnou těstovinou, jablko, malinová šťáva (1)

Svačina: dýňový chléb s lučinou, zeleninový bar, mléko (1, 7)

*Čtvrtek* 12.3.2026

Přesnídávka: masová pomazánka s křupíkem, zeleninový bar, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: vývar s barevnou těstovinou (kytičky) (1, 9)

Hlavní chod: kuřecí (stehenní) kostky zapečené s dýní, brambory, pomeranč, šťáva (1, 7)

Svačina: ovocný koktejl, piškoty, bylinkový čaj (1)

*Pátek* 13.3.2026

Přesnídávka: pomazánka z makrely, veka, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: krupicová s vejcem a zeleninou (1, 3, 9)

Hlavní chod: šulánky s mákem, broskvový kompot, voda (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkovým máslem, ovocný bar, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.