

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: mléko s obilnými lupínky(skořicové), ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Polévka: zeleninová s pohankovou lámankou (1, 9)

Hlavní chod: cizrnové kari s bylinkovým kuskusem, voda s citronem (1, 7)

Svačina: rohlík se žervé, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: pomazánka z mrkve a celeru, tmavá bagetka, zeleninový bar, mléko (1, 3, 7)

Polévka: petrželová s guinou (1, 9)

Hlavní chod: přírodní kuřecí plátek s rýží(parboiled), mandarinkový kompot, voda (1, 7)

Svačina: kukuřičný sýrový plátek, ovocný bar, ovocný čaj (1)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s jahodovým rozvarem, jablko, bylinkový čaj (7)

Polévka: zelná polévka (9)

Hlavní chod: vepřové maso na šťávě s mrkví, bramborovo-hrášková kaše, ledový salát, pomeranč. šťáva (1, 7)

Svačina: šunková pěna, staročeský chléb, mléko (1, 3, 7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: sardinková pěna s raženkou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: risi bisi (vývar s hráškem a rýží) (1, 9)

Hlavní chod: králík na paprice, celozrnné těstoviny, salátová okurka, jablečný mošt (1, 7)

Svačina: rohlík s medovým máslem, ovocný bar, banánový nápoj (1, 7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: keřírová buchta s ovocem, ovocný bar, granko nápoj, (1, 3, 7)

Polévka: pětizrnná polévka (mix luštěnin) (1, 9)

Hlavní chod: losos na rozmarýnu, šťouchaný brambor, zeleninový bar, voda (4, 7)

Svačina: cereální rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, bylinkový čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.