

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: rohlík s nutelovým máslem, jablko, ovocné mléko (1, 7, 8)

Polévka: zeleninová s praženými vločkami (1, 9)

Hlavní chod: ragú z červené čočky, špagety, šťáva (1, 7)

Svačina: chléb s taveným sýrem, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 7)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: veka s paštikovou pěnou, zel. bar, mléko (1, 7)

Polévka: mrkvová s rajčaty a pohankou (1, 9)

Hlavní chod: dušená krůtí prsa s rýží a kukuřicí, steril. okurka, šťáva s citronem (1)

Svačina: ovocná miska, bylinkový čaj

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: bílý jogurt smetanový, (vločky, skořice, kešu ořechy, med), jablko, bylinkový čaj (1, 7, 8)

Polévka: cizrnová (na způsob gulášové) (1, 9)

Hlavní chod: sekaná s kroupami, bramborová kaše, salát z červené řepy, voda (1, 3, 7)

Svačina: tmavá bageta s vajíčkovou pomazánkou, zeleninový bar, mléko (1, 3, 7)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: rybičková pomazánka s vejci a raženkou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: květákovo-brokolicev krém (chlebové krutony) (1, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso na žampionech, těstoviny, pomerančová šťáva (1, 7)

Svačina: žitný rohlík s pomazánkovým máslem, ovocný bar, mléko (1, 7)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: tvarohovo-mrkvová pomazánka, špaldový chléb, jablíčko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: rybí polévka „Maďarská“ s luštěninovými krutony (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: buchtičky s krémem, jablko, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: křupík se žervé, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.