

JÍDELNÍČEK

30.3. - 3.4.2026

Pondělí 30.3.2026

Přesnídávka: rohlík s máslem, kakao (granko), jablko (1, 7)

Polévka: jemná zeleninová s bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: treska na másle a bylinkách, šťouchané brambory, školní salát, šťáva (4, 7)

Svačina: jablečné pyré s piškoty, ovocný bar, bylinkový čaj (1)

Úterý 31.3.2026

Přesnídávka: chléb ve vajíčku, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 3)

Polévka: vývar s kapáním (1, 9)

Hlavní chod: vepřová pečeně s česnekovou omáčkou, kynutý knedlík, šťáva (1, 3, 7)

Svačina: tmavá bagetka s cuketovou pěnou, mléko, ovocný bar (1, 3, 7)

Středa 1.4.2026

Přesnídávka: mléko s jahodovou rýží, ovocný bar (1, 7)

Polévka: zeleninovo-dýňový krém s luštěninovými krutony (1, 7, 9)

Hlavní chod: (Aprílový rautík) 1. palačinky s džemem, 2. rizoto s tofu, zeleninový a ovocný bar, pomerančová šťáva (1, 3, 7)

Svačina: chléb se žervé a čerstvou pažitkou, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 7)

Čtvrtek 2.4.2026

Přesnídávka: makrelová pěna s vekou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 4)

Polévka: kmínová s kuskusem a zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: špenát, vařený brambor a vejce, voda s citronem „Velikonoční balíček“ (1, 3, 7)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem a plátkem sýra, jablíčko, mléko (1, 7)

Pátek 3.4.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: Svátek „Velký pátek“

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.