

# JÍDELNÍČEK

## 6.4. - 10.4.2026

*Pondělí* 6.4.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: Velikonoční pondělí

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

*Úterý* 7.4.2026

Přesnídávka: mléko s kukuřičnými lupínky, jablko (1, 7)

Polévka: jemná zeleninová s bramborem (9)

Hlavní chod: šunkafleky, sterilovaná okurka, šťáva s lesních plodů (1, 3, 7)

Svačina: chléb se sádlem a pažitkou, paprika, okurka, ovocný čaj (1)

*Středa* 8.4.2026

Přesnídávka: pomazánka z ryb v tomatě, veka, mrkev, okurka, bylinkový čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: čočková polévka s nočky (1, 3)

Hlavní chod: přírodní kuřecí plátek s bramborovo-celerovým pyrém, kompot, šťáva (9)

Svačina: kornspitz s pomazánkovým máslem, ovocný bar, mléko (1, 7)

*Čtvrtek* 9.4.2026

Přesnídávka: pomazánka z ricotty, špaldový chléb, zeleninový bar, mléko (1, 7)

Polévka: slepičí polévka s barevnou těstovinou (1, 9)

Hlavní chod: maso dvou barev na zelenině s jasmínovou rýží, voda

Svačina: ovocný salát, bylinkový čaj

*Pátek* 10.4.2026

Přesnídávka: lotuskové máslo s rohlíkem, ovocný bar, mléko (1, 6, 7)

Polévka: cuketový krém s krutony (1, 7, 9)

Hlavní chod: rybí filet v sýrovém těstíčku se zeleninou, vařený brambor, ovocný čaj (4, 7)

Svačina: fazolovo-papriková pomazánka s chlebem, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.