JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí *14.9.2026*

Přesnídávka: rohlík s avokádovou pěnou, zeleninový bar, mléko (1, 3, 7)

Polévka: fazolová s bramborami (1, 9)

Hlavní chod: šunkafleky, sterilovaná okurka, šťáva z lesních plodů (1, 3, 7)

Svačina: chléb se žervé, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Úterý *15.9.2026*

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s jahodami, bylinkový čaj (7)

Polévka: jemná zeleninová s abecedou (1, 9)

Hlavní chod: kuřecí plátek na šťávě s jasmínovou rýží, dýňový kompot, voda (1)

Svačina: cereální rohlík s pomazánkovým máslem, okurka, paprika, mléko (1, 7)

Středa *16.9.2026*

Přesnídávka: veka s máslem a plátkem sýru, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 7)

Polévka: kmínová s vaječnou sedlinou (1, 3, 9)

Hlavní chod: tilápie s bylinkovou marinádou, šťouchané brambory, hruška, šťáva (1, 4)

Svačina: makovka s máslem, ovocný bar, kakao (1, 7)

Čtvrtek *17.9.2026*

Přesnídávka: raženka s budapešťskou pěnou, zeleninový bar, mléko (1, 7)

Polévka: masový vývar s kapáním (z celozrnné mouky) (1, 9)

Hlavní chod: dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, voda (1, 7)

Svačina: křupík s taveným sýrem, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Pátek *18.9.2026*

Přesnídávka: staročeský chléb se šprotovou pomazánkou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: rajská s tarhoňou (1, 9)

Hlavní chod: vepřové kostky s hráškem a mrkví, vařené brambory, míchaný salát, voda

Svačina: ovocná miska, kukuřičné křupky, mléko (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.