JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí *21.9.2026*

Přesnídávka: ovocné pyré jahoda-meruňka, piškoty, bylin. čaj (1)

Polévka: z ovesných vloček, kořenovou zeleninou a medvědím česnekem (1, 9)

Hlavní chod: bulgureto s vepř. masem, steril. okurka, šťáva (1)

Svačina: chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, okurka, mléko (1, 7)

Úterý *22.9.2026*

Přesnídávka: veka s pomazánkou z červené čočky, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninový vývar se zavářkou (1, 9)

Hlavní chod: králík na smetaně, barevné těstoviny, jablko, voda s mátou a citronem (1, 7)

Svačina: slunečnicová bagetka s pomazánkovým máslem, paprika, okurka, mléko (1, 7)

Středa *23.9.2026*

Přesnídávka: raženka s hermelínovou pěnou, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 3, 7)

Polévka: uzená s kroupami (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory se zeleninou a cottagem, jogurtový dip, kompot, šťáva (3, 7)

Svačina: špaldový chléb se žervé, ovocný bar, mléko (1, 7)

Čtvrtek *24.9.2026*

Přesnídávka: domácí bábovka, ovocný bar, granko nápoj (1, 3, 7)

Polévka: mrkvová dvou barev s krupicovými noky (1, 7, 9)

Hlavní chod: bretaňské fazole, staročeský chléb, kompot, voda (4, 7)

Svačina: bramborový rohlík s lučinou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 7)

Pátek *25.9.2026*

Přesnídávka: mléko s kukuřičnými lupínky, jablko (1, 7)

Polévka: hráškový krém s krutony (1, 7, 9)

Hlavní chod: losos na bylinkách, vařené brambory s máslem, salát z čínského zelí a mrkví, voda, jablečný džus (4, 7)

Svačina: dýňový chléb se sýrovou pěnou, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.