JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí *7.9.2026*

Přesnídávka: rohlík s mrkvičkovou pomazánkou, zeleninový bar, mléko (1, 3, 7)

Polévka: jemná zeleninová s bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, sterilovaná okurka, mandarinková šťáva (1, 3)

Svačina: ovesná svačinka, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Úterý *8.9.2026*

Přesnídávka: domácí bublanina s ovocem, mléko (1, 3, 7)

Polévka: kulajda (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninový salát (4, 7)

Svačina: tmavá bagetka s pomazánkovým máslem, okurka, paprika, ovocný čaj (1, 7)

Středa *9.9.2026*

Přesnídávka: raženka s vaječnou pěnou, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Polévka: chrástková s bramborami (9)

Hlavní chod: kuřecí stehna v hořčičné marinádě, rýže, zeleninová obloha, ovocná šťáva (7, 10)

Svačina: slunečnicový chléb s taveným sýrem, zeleninový bar, mléko (1, 7)

Čtvrtek *10.9.2026*

Přesnídávka: rohlík s paštikovou pěnou, mrkev, okurek, mléko (1, 3, 7)

Polévka: pórková krémová s krutony (1, 7, 9)

Hlavní chod: dančí kostky na rozmarýnu, těstoviny , ledový salát, voda (1)

Svačina: kornspitz se žervé, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Pátek *11.9.2026*

Přesnídávka: veka s tuňákovou pomazánkou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 4, 7)

Polévka: slepičí vývar s květinovou(těstovina) zavářkou (1, 9)

Hlavní chod: smažený květák, vařené brambory s máslem, mrkvový salát, šťáva (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s lučinou, mléko, švestky (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.