JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí *12.10.2026*

Přesnídávka: červíci s mlékem (cereálie), jablko, bylinkový čaj (1, 7)

Polévka: mrkvová s těstovinovou rýží (1, 9)

Hlavní chod: rybí prsty nemleté, bramborová kaše, salát z čer. řepy, voda (1, 4, 7)

Svačina: pomazánkové máslo s dýňovým chlebem, okurka, paprika, bylinkový čaj (1, 7)

Úterý *13.10.2026*

Přesnídávka: veka s ředkvičkovou pomazánkou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 7)

Polévka: hrstková (1, 9)

Hlavní chod: krůtí ragú se zeleninou, jasmínová rýže, kompot, voda (1)

Svačina: slunečnicová bagetka se žervé, mandarinka, mléko (1, 7)

Středa *14.10.2026*

Přesnídávka: vaječný chléb se zeleninou, bylinkový čaj (1, 3)

Polévka: zelná (1, 9)

Hlavní chod: šulánky s mákem, jablko, voda (7)

Svačina: rohlík s lučinou, mrkev, okurka, mléko (1, 7)

Čtvrtek *15.10.2026*

Přesnídávka: raženka s rybičkovou pěnou, zeleninový bar, bylinkový čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: vývar s rýží a hráškem (9)

Hlavní chod: paprikový lusk plněný ml. masem, rajská omáčka, těstoviny, voda (1, 3)

Svačina: slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný bar, mléko (1, 7)

Pátek *16.10.2026*

Přesnídávka: pomazánka z pečené zeleniny, rohlík, ovocný bar, mléko (1, 7, 9)

Polévka: krémová z fazolových lusků, chlebové krutonky (1, 7, 9)

Hlavní chod: špenát, vařený brambor a vejce, šťáva (3, 7)

Svačina: ovocné pyré, sušenka s lesními plody, bylinkový čaj (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.