JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí *19.10.2026*

Přesnídávka: rohlík s taveným sýrem Fénix, bylinkový čaj, jablko (1, 7)

Polévka: zeleninová s krupicovými noky (1, 9)

Hlavní chod: rizoto s telecím masem, strouhaným sýrem, steril. okurka, šťáva (1, 3, 7)

Svačina: žofík (jemné pečivo s jahodovou náplní) s mlékem, banán (1, 3, 7)

Úterý *20.10.2026*

Přesnídávka: řecký jogurt s cereáliemi, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 5, 7)

Polévka: kedlubnová (9)

Hlavní chod: kuřecí steak s jablky a cibulí, vařený brambor, kompot, šťáva (1)

Svačina: staročeský chléb s česnekovou pěnou, paprika, okurek, mléko (1, 7)

Středa *21.10.2026*

Přesnídávka: perníková buchta, caro, mandarinka (1, 3, 7)

Polévka: rybí s chlebovými kostkami (1, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše s cibulkou, volské oko, sterilovaný okurek, staročeský chléb, voda (1, 3)

Svačina: křupík se žervé, rajče, paprika, bylinkový čaj (1, 7)

Čtvrtek *22.10.2026*

Přesnídávka: rozhuda s raženkou, zeleninový bar, ovoc. čaj (1, 3, 7)

Polévka: masový vývar s drožďovými nočky (1, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí stripsy, bramborová kaše, salát z čínského zelí, voda (1, 3, 7)

Svačina: chléb s lučinou, ovocný bar, mléko (1, 7)

Pátek *23.10.2026*

Přesnídávka: sardinková pěna s vekou, zeleninový bar, ovocný čaj (1, 3, 4)

Polévka: zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (3, 9)

Hlavní chod: vepřové kostky na kmíně, celozrnné těstoviny, jablko, voda (1)

Svačina: špaldový chléb s pomazánkovým máslem, ovocný bar, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.