JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí *5.10.2026*

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z červené řepy, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 3, 7)

Polévka: zahradnická (9)

Hlavní chod: koprová omáčka, vařené brambory, vejce, bezová šťáva (1, 3, 7)

Svačina: tmavá bagetka s lučinou, zeleninový bar, mléko (1, 7)

Úterý *6.10.2026*

Přesnídávka: raženka se sýrovou pěnou, zeleninový bar, mléko (1, 7)

Polévka: cuketový krém s luštěninovými krutony (1, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí čína, rýže, jablko, voda (1)

Svačina: fitneska s mlékem, ovocný bar (1, 7)

Středa *7.10.2026*

Přesnídávka: puding s kakaovou příchutí, špaldové piškoty, ovocný bar, bylinkový čaj (1, 7)

Polévka: jemná zeleninová s bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: teplý těstovinový salát s tuňákem, zeleninová obloha, voda (1, 7)

Svačina: chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna, mléko (1, 7)

Čtvrtek *8.10.2026*

Přesnídávka: veka s pomazánkou z tresčích jater, paprika, rajče, čaj (1, 3, 4, 7)

Polévka: slepičí vývar se zavářkou (1, 3, 9)

Hlavní chod: vepřová panenská svíčková, kynutý knedlík, voda (1, 3, 7)

Svačina: křupík s ramou, ovocný bar, mléko (1, 7)

Pátek *9.10.2026*

Přesnídávka: rohlík s máslem a broskvovým džemem, kakao, hrušky (1, 7)

Polévka: bramborová (9)

Hlavní chod: cizrna po indicku s kuskusem, zeleninová miska, šťáva (1, 6, 7)

Svačina: dýňový chléb s pažitkovým žervé, okurka, paprika, mátový čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Valerie Sýkorová, Kuchař/ka: Věra Stávková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.